

I 10 ortaggi più facili da coltivare sul balcone

Tutti gli ortaggi sono coltivabili su balconi o terrazzi con successo e soddisfazione, ma a 2 condizioni:

La prima condizione è quella di avere luce a sufficienza, almeno il 50%. Il vostro balcone o terrazzo deve essere in piena luce almeno 4 ore al giorno. La luce del mattino è la migliore.

La seconda condizione è quella di usare vasi o contenitori ben capienti (profondi) e ben drenanti (effettuare qualche foro sul fondo) in funzione dei tipi di ortaggi che volete coltivare.

Un'altra variabile è molto importante è quale tipologia di piante usare. **Le piante Innestate** sono quelle che più si prestano alla coltivazione in vasi e/o contenitori sul balcone, in quanto disponendo di un apparato radicale molto ben sviluppato, sono più resistenti e più produttive delle altre piante. Quindi: pomodori, melanzane e peperoni è consigliabile usare piante innestate.

Questa è la classifica dei 10 ortaggi più facili da coltivare su un balcone:

1. **Lattughe**, di tutte le tipologie
2. **Zucchine**
3. **Bietole** da taglio e da costa
4. **Basilico**, prezzemolo e rucola
5. **Carote** e cipolle
6. **Fragole 4 stagioni**
7. **Pomodori**
8. **Peperoni**, anche piccanti
9. **Melanzane**
10. **Sedano**

Seguite i nostri consigli per coltivare correttamente il vostro orto sul vostro balcone:

N°1 - Le Lattughe: per crescere bene un cespo di lattuga ha bisogno di un contenitore non molto profondo, bastano 10/20 cm e largo quanto si vuole. Accertarsi che sia ben drenato, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di lattuga in cubetto, lasciando fuori il colletto, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 30/50 giorni dal trapianto la vostra piantina di lattuga sarà già pronta da raccogliere.

N°2 - Le Zucchine: per crescere bene la zuccina ha bisogno di un contenitore profondo almeno 20 cm e largo circa 30 cm, questo è necessario per 1 sola pianta. Accertarsi che sia ben drenato, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di zuccina, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 40/60 giorni dal trapianto la vostra piantina di zuccina comincerà a produrre i primi frutti e continuerà per almeno 2 mesi, dopo di che è consigliabile cambiare pianta in quanto la pianta di zuccina si esaurisce e produce meno.

N°3 - Le Bietole da taglio e da costa: per fare crescere bene le bietole da taglio e da costa usare vasi o contenitori non molto profondi, bastano 10/20 cm e largo quanto si vuole. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di bietola in cubetto, lasciando fuori il colletto, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 30/50 giorni dal trapianto le vostre piantine di bietole saranno pronte da raccogliere.

N°4 - Basilico, prezzemolo e rucola: per crescere bene hanno bisogno di un vaso o contenitore profondo almeno 20 cm e largo circa 10 cm minimo, questo è necessario per qualche

pianta. Accertarsi che sia ben drenato, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di basilico o prezzemolo o di rucola, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 30/60 giorni dal trapianto le vostre piantine di basilico cominceranno a produrre le prime fresche e profumate foglioline già pronte da consumare.

N°5 - Le Carote e le cipolle: per fare crescere bene le carote e le cipolle occorrono vasi o contenitori profondi almeno 30 cm e larghi quanto si vuole. Accertarsi che sia ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di carote e cipolle in cubetto, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 40/60 giorni dal trapianto le vostre piantine carote e cipolle saranno pronte da raccogliere. E' consigliabile usare terriccio molto leggero per coltivare al meglio queste due specie orticole.

N°6 - Le Fragole 4 stagioni: per crescere bene le fragole hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30/40 cm e larghi circa 20/30 cm. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di fragola, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 50/80 giorni dal trapianto le vostre piantine di fragola cominceranno a produrre i primi frutti.

N°7 - I Pomodori: per crescere bene i pomodori hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30/40 cm e larghi circa 20/30 cm. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di pomodoro, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 80/100 giorni dal trapianto le vostre piantine di pomodoro anche quello piccante cominceranno a produrre i primi frutti. Sono consigliate le piante Innestate.

N°8 - I Peperoni, anche piccanti: per crescere i peperoni hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30 cm e larghi circa 20 cm. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di peperone, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 80/100 giorni dal trapianto le vostre piantine di peperone anche quello piccante cominceranno a produrre i primi frutti. Sono consigliate le piante Innestate.

N°9 - Le Melanzane: per crescere bene le melanzane hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 40/50 cm e larghi circa 30/40 cm. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di melanzana, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 100/120 giorni dal trapianto le vostre piantine di melanzana cominceranno a produrre i primi frutti. Sono consigliate le piante Innestate.

N°10 - Il Sedano: per crescere bene il sedano hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30/40 cm e larghi circa 10/20 cm minimo. Accertarsi che siano ben drenati, devono esserci alcuni fori sul fondo per evitare che l'acqua ristagni. A questo punto non occorre altro che trapiantare alcune piante di sedano, posizionare al sole ed annaffiare leggermente. In 50/70 giorni dal trapianto le vostre piantine di sedano saranno cresciute e pronte da consumarsi.